

HALTUNGSEMPFEHLUNGEN FÜR SCHWEISSER:INNEN

HALTUNG BEWAHREN. QUALITÄT SICHERN. RÜCKEN SCHONEN.

 **Nachhaltig**
im Beruf

 DVS GSI SLV

 Westfälische
Hochschule

 UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN
Offen im Denken

 RISP

 H₂ NachhaltigH₂

1 Kniendes Arbeiten IN BODENNÄHE IN STEIGPOSITION (PF)



Diese Haltung unterstützt ein rückschonendes und kontrolliertes Arbeiten im unteren Arbeitsbereich.

- kniende Position bei Arbeiten unterhalb der Mittellinie
- neutrale Handposition
- gerader Rücken
- der Brenner wird mit einer Hand gehalten, die andere Hand hält den Schweißzusatz
- beide Beine kniend
- das Schlauchpaket wird zur Entlastung auf dem Boden und dem Oberschenkel abgelegt
- empfohlene Hilfsmittel: Lederkissen oder Kniepolster

2 Liegendes Arbeiten auf CA. 30 CM HÖHE IN HORIZONTAL-ÜBERKOPFPOSITION (PD)



Eine liegende Position, die körperentlastendes Schweißen ermöglicht. Durch die neutrale Handführung und das abgelegte Schlauchpaket bleiben Haltung und Bewegungen stabil.

- liegende Position bei Arbeiten unterhalb der Mittellinie
- neutrale Handposition
- gerader Rücken
- der Brenner wird mit einer Hand gehalten, die andere Hand hält den Schweißzusatz
- das Schlauchpaket wird auf dem Boden abgelegt
- empfohlenes Hilfsmittel: Lederkissen

3 Kniendes Arbeiten auf CA. 60 CM HÖHE IN STEIGPOSITION (PF)



Diese asymmetrische Knieposition sorgt für eine ergonomisch stabile Haltung und ermöglicht kontrolliertes Arbeiten bei geringer Muskelbelastung.

- kniende Position bei Arbeiten unterhalb der Mittellinie
- neutrale Handposition
- gerader Rücken
- der Brenner wird mit einer Hand gehalten, die andere Hand hält den Schweißzusatz
- ein Bein kniend, das andere Bein aufgestellt (ca. 90° Kniegelenkwinkel)
- das Schlauchpaket wird zur Entlastung auf dem Oberschenkel abgelegt
- empfohlene Hilfsmittel: Lederkissen oder Kniepolster

4 Sitzendes Arbeiten auf CA. 100 CM HÖHE IN HORIZONTALPOSITION (PB)



In der sitzenden Position lassen sich Stabilität, gute Sicht und eine ergonomisch aufrechte Haltung optimal verbinden, sodass präzises und entspanntes Schweißen unterstützt wird.

- sitzende Position bei Arbeiten unterhalb der Mittellinie
- neutrale Handposition
- gerader Rücken
- der Brenner wird mit einer Hand gehalten, die andere Hand hält den Schweißzusatz
- stabile Sitzposition, um gute Sicht auf die Schweißnaht zu haben
- das Schlauchpaket wird auf dem Oberschenkel abgelegt und kann auch über einem Geländer abgelegt werden
- empfohlene Hilfsmittel: Stuhl oder Holzkiste

5 Stehendes Arbeiten auf CA. 150 CM HÖHE IN HORIZONTALPOSITION (PB)



Ein stabiler Stand sorgt hier sowohl für eine ergonomische Ausrichtung als auch für die exakte Führung des Werkzeugs.

- stehende Position bei Arbeiten im Bereich der Mittellinie
- neutrale Handposition
- gerader Rücken
- der Brenner wird mit einer Hand gehalten, die andere Hand hält den Schweißzusatz
- stabiler Stand: die Knie leicht gebeugt, die Füße stehen mehr als schulterbreit auseinander
- das Schlauchpaket kann über einem Geländer abgelegt werden

6 Stehendes Arbeiten auf CA. 160 CM HÖHE IN HORIZONTAL-ÜBERKOPFPOSITION (PD)



Der Stemmsschritt unterstützt eine rückenfreundliche Haltung und ermöglicht eine körpernahe, kontrollierte Brennerführung.

- stehende Position bei Arbeiten im Bereich der Mittellinie
- neutrale Handposition
- gerader Rücken
- der Brenner wird mit einer Hand gehalten, die andere Hand hält den Schweißzusatz
- der Brenner sollte nach Möglichkeit nah am Körper gehalten werden, die Bewegungsfreiheit muss aber groß genug bleiben
- stabiler Stand: die Knie leicht gebeugt, die Füße stehen mehr als schulterbreit auseinander
- das Schlauchpaket kann über einem Geländer abgelegt werden

Kontakt:

 DVS GSI SLV

GSI – Gesellschaft für Schweißtechnik International mbH

Öffentlichkeitsarbeit: Vincenzo Coda
Im Lipperfeld 29 | 46047 Oberhausen

coda@gsi-slv.de | www.gsi-slv.de

Das Projekt „Nachhaltigkeit in der bisherigen Berufspraxis und neue Aufgabenfelder im Bereich Wasserstofftechnik als Anforderungen an den Ausbildungsberuf Anlagenmechaniker/-in“ wird im Rahmen des Programms „Nachhaltig im Beruf – zukunftsorientiert ausbilden“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

www.nachhaltig-im-beruf.de

Fachliche Begleitung

 BIBB Bundesinstitut für Berufsbildung

Administrative Begleitung

 Knaus-Sachs

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union